

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/aadri1202	Eliott Fernández Cedillo]
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición II y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblacional en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación grupal (Alumnos y académico) Aplicación de examen diagnóstico: lluvia de ideas y preguntas abiertas Encuadre]	Equipo de proyección, computadora, plumones y examen diagnóstico]	19/ene/2026	3
Práctica 1: Exploración física por planos anatómicos y	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas	Equipo de proyección, computadora,	26/ene/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	plumones, cintas antropométricas y manual de laboratorio]		
Práctica 2: Valoración clínica y exploración física orientada en nutrición	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones y manual de laboratorio y SMAE]	26/ene/2026	1.5
Práctica 3: Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones y manual de laboratorio y SMAE]	09/feb/2026	3
Práctica 4: Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo de alimentos	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones y manual de laboratorio y SMAE]	16/feb/2026	3
Práctica 5: Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física	Examen Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones y manual de laboratorio]	23/feb/2026 23/feb/2026	1 2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 6: Valoración bioquímica: mediciones de glucosa, triglicéridos y colesterol total	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones y manual de laboratorio]	02/mar/2026	3
Práctica 7: Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura y cadera en adultos	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones, cintas antropométricas y manual de laboratorio]	09/mar/2026	1.5
Práctica 8: Antropometría: Circunferencia de brazo y panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular suprailíaco en adultos	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones, cintas antropométricas, plicómetro y manual de laboratorio]	23/mar/2026	3
Práctica 9: Antropometría: Mediciones especiales; Estimadores de talla: altura de rodilla, media brazada, anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla,	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones, cintas antropométricas, segmómetro, estadiómetro, báscula y manual de laboratorio]	09/mar/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

fuerza de presión de mano en adultos				
Práctica 10: Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricipital, masa grasa relativa pediátrica	Examen Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones, cintas antropométricas, segmómetro, estadiómetro, báscula y manual de laboratorio]	06/abr/2026 06/abr/2026	2 1
Práctica 11: Taller de estandarización antropométrica en adultos	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones, cintas antropométricas, segmómetro, estadiómetro, báscula y manual de laboratorio]	13/abr/2026	3
Práctica 12: Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, Desplazamiento de aire,	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema+ Visita programada	Equipo de proyección, computadora, plumones. Equipo de la sala de evaluación del CDN]]	20/abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

análisis e interpretación de los diferentes métodos				
Práctica 13: Historia clínico-nutriológica (HCN): Integración de datos	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones	27/abr/2026	3
Práctica 14: Encuestas de tamizaje: MUST, VGS, MNA, NRS	Presentación Profesor, lluvia de ideas, revisión de técnicas de medición y retroalimentación, grupal sobre el tema]	Equipo de proyección, computadora, plumones]	04/may/2026	1
Evaluación final Primer Ordinario	Aplicación Examen Revisión de trabajo final]	Examen Ordinario Revisión de ensayos con Turnitin]	04/may/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificaciones]	Computadora y listas de asistencia]	11/may/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
Centro de Dietética y Nutrición del ISSSTE	Conocer de cerca el proceso de evaluación de Composición Corporal estimada por Bioimpedancia Eléctrica y pletismografía por desplazamiento de Aire (Práctica 12]	20/abr/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico]	Exposición ()	55%	Actividades Prácticas
	Lectura de artículos ()		Tareas
	Revisión de casos clínicos ()		Primer Ordinario
	Trabajo de investigación ()	40%	Segundo Ordinario
	Prácticas (taller o laboratorio) (x)		Examen 1er Ordinario
	Salidas/ visitas (x)		Trabajo Final (turnitin)
	Exámenes (x)	5%	Autoevaluación
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Héctor Ávila Rosas. Miroslava Porta Lezama. Evaluación del Estado de Nutrición. En: Nutriología Médica. Kaufer-Horwitz Martha. Nutriología Médica. 5a edición. México: Editorial Médica Panamericana; 2023. 125-178. Suverza Fernández Araceli. Haua-Horwitz Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. Segunda edición. México: Mc Graw Hill; 2023. Pamela Chartney. Sylvia Scott-Stump. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Krause. Mahan. Dietoterapia. Parte 2. 13ª Edición. México. ELSEVIER; 2013. 251-273.	Mataix F. Valoración del estado nutricional. Nutrición y alimentación humana. II. Situaciones fisiológicas y patológicas. 2 ed. Revista Ergon. España. 2016. 951 – 1057. Tortora, Grabowsky. Principios de Anatomía y Fisiología. 15a ed. Oxford: Editorial Médica Panamericana; 2018. Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015. Amber O. Valoración clínica de los trastornos metabólicos y nutricionales. 4 ed. Elsevier Mosby. México. 2013. H. de Girolami, D., Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Argentina: El Ateneo; 2003.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Eliott Fernández Cedillo	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar